

第11回運動器健康寿命延伸体操指導者講習会

ロコモ脱却への指導ポイント



～いつのまにか骨折・地獄の沙汰も骨次第！～



主催 公益財団法人 日本股関節研究振興財団

日本は、超高齢社会となり、健康寿命が注目されています。実は、50代以上の女性が骨折する確率は、3人に1人。厚生労働省は、医師を通じて、骨折前の歩行状態に回復しない割合が40%等々を国民に周知する啓発活動を行っています。運動指導者の皆さんも、正しい知識を得て、今すぐこの啓発活動を開始しましょう。なお、講習終了後は、当財団の活動にご参加いただくことができます。

日時 平成30年3月4日(日)
13時10分～17時10分

会場 上馬整形外科クリニック
〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11
TEL 03-3795-7162

定員 15名(先着お申込み順)

講師 聖マリアンナ医科大学名誉教授
(公財)日本股関節研究振興財団理事長 別府諸兄氏
健康運動指導士・医学体操指導士 太藻ゆみこ氏

受講料 4,000円(希望者: DVD、CD教材費 別途1,700円)



運動器健康寿命延伸体操(ロコモ体操)指導者講習会は、下記の単位が取得できます

「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は講義1.5単位・実技2.0単位、また、「医学体操指導者」になるための単位が単位取得できます。

会場までの地図とアクセス

準備中: 東急田園都市線 三軒茶屋または駒澤大学駅下車 徒歩10分





FAX番号

03-3421-6716

申し込み方法 下記申込書にご記入の上、FAXにてお申し込み頂くか、ホームページよりお申し込み下さい。URL <http://www.kokansetu.or.jp/>

第11回運動器健康寿命延伸体操（ロコモ体操）指導者講習会 申込書

フリガナ
氏名

住所

〒

TEL

E-mail

取得資格 (※チェックボックスに○を入れて下さい。その他必要項目もご記入下さい。)

チェック	資格
<input type="checkbox"/>	健康運動指導士 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	健康運動実践指導者 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	ADI/JAFA AQUA 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	介護職
<input type="checkbox"/>	医学体操指導者
<input type="checkbox"/>	その他 (_____)

受講料

4,000円 (希望者：DVD、CD教材費 別途1,700円)

振込み先

三菱東京UFJ銀行 世田谷支店 普通 4649282

公益財団法人日本股関節研究振興財団 理事長 ^{べっぶ} 別府 ^{もろえ} 諸兄

※ 申込用紙をFAX後、平成30年3月2日(金)までに受講料をお振込み下さい。
尚、平成30年3月2日(金)以降のキャンセルにつきましては、受講料等のご返金はできませんので、ご了承下さい。

問合せ先

TEL 03-3421-6552 FAX 03-3421-6716 E-mail info@kokansetu.or.jp

住所 〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11

公益財団法人 日本股関節研究振興財団 事務局