

第19回股関節市民フォーラム

地獄の沙汰も「骨」次第!



いつまでも元気で歩くために

主催：公益財団法人 日本股関節研究振興財団
後援：公益社団法人 日本医師会

日時 平成30年11月18日(日) 13:40 ~ 16:20 (開場13:15)

会場 コングレスクエア日本橋 2階ホールB
東京都中央区日本橋1-3-13 東京建物日本橋ビル2階
(東京メトロ銀座線・東西線・都営浅草線日本橋駅B9出口直結)

先着150名 参加費無料

プログラム

- | | | |
|------|--|---------------------|
| 挨拶 | 1 別府諸兄氏 (公益財団法人 日本股関節研究振興財団 理事長) | 13:40 ~ 13:45 (5分) |
| 講演 | 2 座長 別府諸兄氏 | 13:45 ~ 14:05 (20分) |
| | ①「ロコモとフレイル、ご存知ですか？」 | |
| | 講師 泉田良一氏 (江戸川病院慶友人工関節センター長) | |
| | ②「ロコモーショントレーニングー骨トレ体操ー」 | 14:05 ~ 14:30 (25分) |
| | 講師 太藻ゆみこ氏 (メディカルフィットネス研究所 代表・健康運動指導士) | |
| | ③ロコモ予防対策・体力測定等の体験コーナー | 14:30 ~ 15:10 (40分) |
| | ④特別公演 | |
| | 「骨と関節のアンチエイジングー90歳になっても痛みなく歩くための秘訣とはー」 | |
| | 講師 斎藤充氏 (東京慈恵会医科大学整形外科学講座 准教授) | 15:10 ~ 16:00 (50分) |
| 質疑応答 | 3 座長 別府諸兄氏 | 16:00 ~ 16:20 (20分) |
| | 回答者 斎藤充氏、泉田良一氏、太藻ゆみこ氏 | |

事前申し込み制
締め切り 11/14 (水)

裏面申込用紙へ

03-3421-6716

第19回

※矢印の方向へ FAX をお送りください。

股関節市民フォーラム

参加申込書

事前申し込み制となっております。下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、お電話、FAX 又はメールでお送りください。なお、お申し込みされた方につきましては、定員数等の都合上、参加をお断りする場合がございます。連絡がない場合は、直接会場にお越しください。

休憩中に体験コーナーをどうぞ!

14:30～15:10(40分)

※13:25から受付で整理券を配ります。

- ・ロコモ度テスト(立つ・歩く能力のテスト)
★先着 40 名様 (整理券をお持ちの方)
- ・骨トレ体操の実技体験
★整理券はいりません。ご自由にご参加ください。
- ・体組成計測(筋肉量・体脂肪量)
★先着 20 名様 (整理券をお持ちの方)

申込締切日

平成 30 年 11 月 14 日 (水) 必着

参加申込書ご記入欄

(ふりがな)

※お名前

性別 男 女 年齢 歳

※ご住所 〒

電話番号 _____ FAX 番号 _____

E-mail _____

質問事項 (任意) _____

お申し込み
お問い合わせ

公益財団法人 日本股関節研究振興財団

〒154-0011 世田谷区上馬 1-13-11

Tel 03-3421-6552 / Fax 03-3421-6716

E-mail: info@kokansetu.or.jp URL: http://www.kokansetu.or.jp