

## 第20回股関節市民フォーラム

# 女性! 50歳以上の 骨折は命取り!

～いつまでも元気で歩くために～

主催：公益財団法人 日本股関節研究振興財団  
後援：公益社団法人 日本医師会

日時 令和元年**11**月**17**日(日)13:40～16:20(開場13:15)

会場 **コングレスクエア日本橋 2階ホールB**  
東京都中央区日本橋1-3-13 東京建物日本橋ビル2階  
(東京メトロ銀座線・東西線・都営浅草線日本橋駅B9出口直結)

### 先着150名 参加費無料

## プログラム

※男性も奮ってご参加ください。

- 挨拶** ● 別府諸兄先生 (公益財団法人 日本股関節研究振興財団 理事長) 13:40～13:45 (5分)
- 講演** ● ①「人工股関節置換術後のQOL(生活の質)について」 13:45～14:05 (20分)  
講師 別府諸兄先生 (公益財団法人 日本股関節研究振興財団 理事長)
- ②「骨太体操」 14:05～14:30 (25分)  
講師 太藻ゆみこ先生 (メディカルフィットネス研究所 代表・健康運動指導士)
- 休憩** ● ロコモ予防対策・体力測定等の体験コーナー 14:30～15:10 (40分)
- ③特別講演  
「中高年に対する転倒予防ー宇宙飛行士の健康管理を参考にー」 15:10～16:00 (50分)  
座長 別府諸兄先生 (公益財団法人 日本股関節研究振興財団 理事長)  
講師 志波直人先生 (久留米大学医学部整形外科 主任教授)
- 質疑応答** ● 座長 泉田良一先生 (江戸川病院 慶友人工関節センター長) 16:00～16:20 (20分)  
回答者 志波直人先生、別府諸兄先生、太藻ゆみこ先生

事前申し込み制  
締め切り11/13(水)  
裏面申込用紙へ

# 03-3421-6716

第20回

※矢印の方向へ FAX をお送りください。

## 股関節市民フォーラム

### 参加申込書

事前申し込み制となっております。下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、お電話、FAX 又はメールでお送りください。なお、お申し込みされた方につきましては、定員数等の都合上、参加をお断りする場合がございます。連絡がない場合は、直接会場にお越しください。

休憩中に体験コーナーをどうぞ!

14:30~15:10(40分) ※13:25 から受付で整理券を配ります。

- ・ **ロコモ度テスト(立つ・歩く能力のテスト)**      ・ **骨太体操の実技体験**  
★先着 40 名様 (整理券をお持ちの方)                                      ★整理券はいりません。ご自由にご参加ください。
- ・ **体組成計測(筋肉量・体脂肪量)**  
★先着 20 名様 (整理券をお持ちの方)

申込締切日

令和元年 11 月 13 日 (水) 必着

### 参加申込書ご記入欄

(ふりがな)

※お名前

性別 男 女      年齢 歳

※ご住所 〒

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX 番号 \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

質問事項 (任意) \_\_\_\_\_

お申し込み  
お問い合わせ

公益財団法人 日本股関節研究振興財団

〒154-0011 世田谷区上馬 1-13-11

Tel 03-3421-6552 / Fax 03-3421-6716

E-mail: info@kokansetu.or.jp      URL: http://www.kokansetu.or.jp