

ご参加ください

こうえん たいそう

公園体操

毎週開催中！



いつまでも元気で過ごすために体操に参加しませんか？

どなたでもご自由に予約不要で参加できます！

ぜひ一緒に体を動かしましょう！

天岳公園 木曜日9時～



大鋸外原公園
金曜日9時～



高谷第2公園
日曜日9時～



小塚公園
水曜日9時～



川名御霊神社
火曜日9時～



後河内公園
金曜日10時～

- ※ 雨の日は中止です
- ※ 後河内公園・高谷第2公園・川名御霊神社は自主運営です
- ※ 祭日はお休みの場合もあります



こんにちは！

村岡いきいきサポートセンター

です！

いつまでも住み慣れた地域で、元気に安心して生活を続けられるようお手伝いさせていただく地域の身近な相談窓口です！



こんなことはありませんか？

- 足腰が弱ってきて心配。
- 階段や風呂場に手すりが欲しい。
- ベッドや車いすを借りたい。
- 一人暮らしが辛くなってきた。
- お金の管理や契約に自信がない。
- 介護保険を申請したい。
- 外に出ることが億劫。
- 詐欺の被害に遭ってしまった。
- 最近親の物忘れが気になる。
- とんりの人の様子がおかしい。

お気軽にご相談ください！訪問でのご相談も可能です。

地域活動もしています！

- 公園体操
- いきいき元気お役立ち講座
- 地域での健康・福祉講座
- 村岡公民館まつり
- 村岡地区総合防災訓練
- ケアマネサロン
- 学校向け福祉講座



村岡いきいきサポートセンター（村岡地域包括支援センター）

☎ **24-4100**

（月～金 8：30～17：30）

担当地区（主な町名）

柄沢、渡内、並木台、弥勒寺
村岡東、宮前、小塚、高谷
大鋸・川名・藤が岡の一部

職員

保健師・社会福祉士
主任介護支援専門員



藤沢市村岡東1-1-1

