社会生活の自立度評価（SIM）　退所者１名　令和８年度９月現在

	項目		初回	修了	変化
毎日の社会生活を維持するための項目	1. 健康管理	必須	5	6	1
	2. 金銭管理	必須	4	5	1
	3. 身の回りの管理	必須	5	6	1
	4. 買い物（買い物先までの移動を除く）	必須	6	6	0
	5. 家事活動（調理含まず）	選択	7	7	0
	6. 調理	選択	5	5	0
	7. 生活のセルフマネジメント	必須	5	6	1
社会の一員として積極的に参加するための項目	8.公共交通機関を利用	必須	6	7	1
	9. 人間関係	必須	3	5	2
	10. 仕事/学校	選択	7	7	0
	11. 地域での余暇活動	必須	3	5	2
	12. 日中活動	必須	5	6	1
	13. 制度・サービス活用	必須	4	5	1
	合計（10～91点）		65	76	11

採点基準

自立	継続自立	7点	安定性や対応力が高いレベル
	自立	6点	現段階で自立している場合
部分的支援が必要	見守り	5点	見守り、時々の促し・助言が必要な状態
	最小支援	4点	少しの支援を必要とする状態（75%自分で行う）
	中等度支援	3点	部分的に支援を必要とする状態（50%以上75%未満自分で行う）
全面的な支援が必要	最大支援	2点	多くの支援を必要とする状態（25%以上50%未満自分で行う）
	全面支援	1点	ほとんどの支援を必要とする状態（25%未満しか自分で行えない）

